Информация для родителей

ДЕСТРУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

Цель:

Предупреждение деструктивного поведения детей и подростков

ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

- Некоторые детские формы поведения – уже не приемлемы, а взрослые ещё не разрешены или не знакомы ему.
- Он стремится поскорее стать взрослым, но решать сложные задачи, которые по плечу взрослым, он ещё не умеет.
- Иногда поведение подростков по отношению к другим людям грубо и бесцеремонно, хотя сами они неимоверно ранимы.
- Созданный ребенком идеал означает наличие у него постоянно действующего мотива.

Деструктивное поведение:

плохая успеваемость;
акты жестокости;
употребление/злоупотребление ПАВ;
ранний/незащищенный секс;
проблемы с психическим здоровьем;
суицидальные попытки;
агрессивность
нежелание соблюдать социальные нормы;
проблемы эмоционального характера;
неспособность адекватно выражать свои чувства;
неспособность преодолевать стресс;
проблемы во взаимоотношениях с людьми;
низкая самооценка.

Причины деструктивного поведения

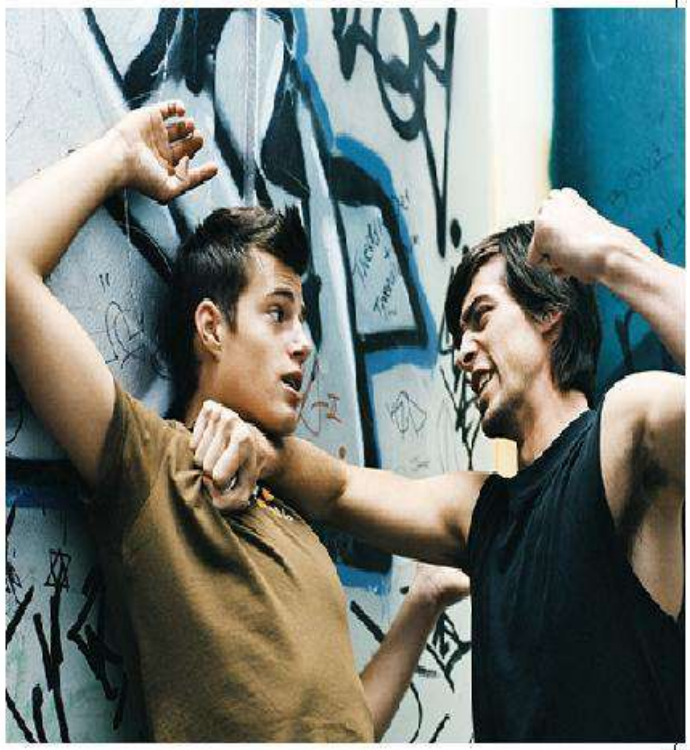
- Любое притеснение, попытка заставить сделать что-либо против воли человека порождают сопротивление, как внутреннее, так и внешнее.
- Внешнее возникает: когда нарушаются общепринятые нормы, когда совершается то, что взрослые называют нарушением дисциплины, непослушанием, «актом неповиновения».
- Внутреннее: когда есть уход от контактов, самообвинение, отрицательное отношение к самому себе, аутоагрессия.

И внешнее, и внутреннее сопротивление осложняет систему взаимоотношений взрослого и ребенка, разрушает личность каждого из них.

«Деструктивное поведение в подростковой среде»

Чаще всего подвержены:

- подростки, которые по тем или иным причинам считают себя виновными в проблемах близких людей;
- девочки – подростки, имеющие межличностные любовные конфликты;
- подростки, страдающие тяжелыми соматическими или психическими заболеваниями;
- подростки с повышенной тревожностью, зацикленные на негативных эмоциях, депрессивные



- Подростковая агрессия – это деструктивное поведение ребенка, которое полностью или частично противоречит сложившимся в обществе правилам и нормам. При этом данная особа старается разрушить, нанести вред одушевленным и неодушевленным предметам, вызвать срыв или психологический дисбаланс.

Рекомендации родителям по профилактике вовлечения детей в деструктивные организации

1. Почаще говорите с детьми, не оставляйте их наедине с проблемами, страхами, возникающими у них.
2. Если ребенок решает пойти на проповедь новоявленного "апостола", предложите ему другое мероприятие, а если уж он решил пойти, сходите вместе с ним, и по окончании объясните ложность этого учения.
3. Если ваш ребенок стал напоминать «зомби» обратитесь к специалистам: психологам, психотерапевтам.
4. Постарайтесь заранее объяснить ребенку, что порой даже невинное увлечение, то, что ему кажется игрой, может привести его на путь преступления.
5. Расскажите ребенку, что он может давать какие угодно клятвы, но если он поделится с вами, это не будет их нарушением, а вы сможете вовремя прийти к нему на помощь.
6. Но не нужно смеяться над страхами ребенка. Будьте чутки в отношении со своими детьми

Памятка для родителей

Если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.
Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.
Если ребёнок растёт в упрёках, он учится жить с чувством упрёка.
Если ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других.
Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.
Если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным.
Если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым.
Если ребёнок живёт в безопасности, он учится верить в людей.
Если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя.
Если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.