

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурией"

День № 1

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
пром.произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)*	200.00	0.90	20.00	3.60	197.90
25**	Яблоко	150.00	0.80	0.80	14.70	66.00
101**	Отвар из шиповника	200.00	0.20	0.00	15.00	6.00
пром.произв.	<i>Специализированный диетический (лечебный) продукт (смесь)¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется педиатром индивидуально по каждому ребенку с учетом возраста массы тела и клинического состояния</i>				
	Итого за прием пищи²:	550.00	1.90	20.80	33.30	269.90
Обед						
5з**	Салат из свежих помидоров и огурцов	60.00	0.60	3.10	1.80	37.60
1.1***	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250.00	1.90	6.10	12.50	111.00
7.14а***	Морковь припущенная	130.00	1.80	2.30	9.70	69.00
11.2***	Сок вишневым (консервы)	200.00	1.10	0.00	20.00	94.00
пром.произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ) ¹	200.00	0.90	20.00	3.60	197.90
пром.произв.	<i>Специализированный диетический (лечебный) продукт (смесь)¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется педиатром индивидуально по каждому ребенку с учетом возраста массы тела и клинического состояния</i>				
	Итого за прием пищи²:	840.00	6.30	31.50	47.60	509.50
	Всего:		8.20	52.30	80.90	779.40

1 - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

2 - графа итога приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с

**ТТК

*** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающими ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурией"

День № 2

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
пром.произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)*	200.00	0.90	20.00	3.70	198.40
24**	Груша	150.00	0.60	0.45	15.40	68.25
103ФК**	Отвар из красной смородины	200.00	0.10	0.00	10.20	41.00
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	550.00	1.60	20.45	29.30	307.65
Обед						
12з*	Икра морковная	60.00	1.20	4.20	6.00	68.00
1.2а***	Щи из свежей капусты вегетарианские	250.00	1.70	4.20	8.30	79.00
7.21***	Пюре из цветной капусты	150.00	2.50	5.30	4.20	76.00
11.5***	Компот из свежих яблок	200.00	0.20	0.20	25.80	103.00
пром.произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)*	200.00	0.90	20.00	3.70	198.40
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	860.00	6.50	33.90	48.00	524.40
	Всего:		8.10	54.35	77.30	832.05

1 - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

2 - графа итога приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с

**ТТК

*** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимся ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурией"

День № 3

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
пром.произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)*	200.00	8.00	20.00	10.20	252.80
137**	Мандарин	70.00	0.63	0.00	6.02	26.60
44ФК**	Отвар из кураги	200.00	1	0	23.6	98.4
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	470.00	9.63	20.00	39.82	377.80
Обед						
14з*	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60.00	1.00	3.20	10.00	73.40
пром.произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)*	200.00	8.00	20.00	10.20	252.80
1.16***	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250.00	1.70	5.20	10.00	92.00
7.22***	Пюре из моркови и яблок	150.00	0.70	0.30	8.90	45.00
11.1***	Сок яблочный (консервы)	200.00	1.00	0.00	18.20	76.00
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	860.00	12.40	28.70	57.30	539.20
	Всего:		22.03	48.70	97.12	917.00

1 - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

2 - графа итога приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с

**ТТК

*** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурией"

День № 4

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
пром.произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200.00	0.90	20.00	3.60	197.90
584ФК**	Банан	150.00	2.30	0.00	33.60	143.40
154ФК**	Отвар из свежих яблок	200.00	0.16	0.00	17.74	71.40
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	555.00	3.36	20.00	54.94	412.70
Обед						
7з*	Салат из белокочанной капусты	60.00	1.60	6.10	6.20	85.70
1.12***	Свекольник вегетарианский со сметаной	250.00	2.30	4.60	17.40	117.00
184**	Картофель отварной с луком и зеленью	150.00	3.45	10.35	25.10	208.65
11.7***	Компот из кураги и изюма	200.00	0.70	0.00	30.30	126.00
пром.произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200.00	0.90	20.00	3.60	197.90
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	860.00	8.95	41.05	82.60	735.25
	Всего:		12.31	61.05	137.54	1147.95

1 - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

2 - графа итога приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с

**ТТК

*** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурией"

День № 5

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
пром.произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)*	200.00	0.90	20.00	3.70	198.40
4**	Апельсин	200.00	1.80	0.40	16.20	75.60
114 ФК**	Чай с сахаром	200.00	0.06	0.01	6.80	27.60
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	510.00	2.76	20.41	26.70	301.60
Обед						
11з*	Салат из моркови с яблоками	60.00	0.60	6.10	4.30	74.20
1.1***	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250.00	1.90	6.10	12.50	111.00
7.8***	Капуста белокочанная припущенная с маслом	150.00	2.70	4.50	8.50	85.00
11.6***	Компот из смеси сухофруктов	200.00	0.00	0.00	35.40	140.00
пром.произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	200.00	0.90	20.00	3.70	198.40
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	860.00	6.10	36.70	64.40	608.60
	Всего:		8.86	57.11	91.10	910.20

1 - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной

2 - графа итога приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с

**ТТК

*** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурией"

День № 6

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
пром.произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200.00	8.00	20.00	10.20	252.80
24**	Груша	150.00	0.60	0.45	15.40	68.25
103ФК**	Отвар из красной смородины	200.00	0.10	0.00	10.20	41.00
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	550.00	8.70	20.45	35.80	362.05
Обед						
13з*	Салат из свеклы отварной	60.00	0.80	2.70	4.60	45.60
1.2а***	Щи из свежей капусты вегетарианские	250.00	1.70	4.20	8.30	79.00
7.7***	Капуста белокочанная тушеная	130.00	3.20	9.90	9.10	146.00
11.14б***	Отвар из шиповника	200.00	0.70	0.30	24.70	117.00
пром.произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200.00	8.00	20.00	10.20	252.80
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	840.00	14.40	37.10	56.90	640.40
	Всего:		23.10	57.55	92.70	1002.45

1 - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной

2 - графа итога приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с

**ТТК

*** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурией"

День № 7

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
пром.произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200.00	0.90	20.00	3.60	197.90
25**	Яблоко	150.00	0.80	0.80	14.70	66.00
101**	Отвар из шиповника	200.00	0.20	0.00	15.00	57.00
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	550.00	1.90	20.80	33.30	320.90
Обед						
2з**	Огурец в нарезке	60.00	0.50	0.10	1.50	8.50
1.16***	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250.00	1.70	5.20	10.00	92.00
7.12аФК**	Пюре из свеклы и яблок	150.00	2.25	2.70	11.90	99.00
11.3***	Сок абрикосовый (консервы)	200.00	1.10	0.00	20.00	94.00
пром.произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200.00	0.90	20.00	3.60	197.90
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	860.00	6.45	28.00	47.00	491.40
	Всего:		8.35	48.80	80.30	812.30

1 - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической

2 - графа итога приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с

**ТТК

*** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурией"

День № 8

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
137**	Мандарин	70.00	0.63	0.00	6.02	26.60
44ФК**	Отвар из кураги	200.00	1	0	23.6	98.4
пром.произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	200.00	0.90	20.00	3.70	198.40
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	565.00	2.53	20.00	33.32	323.40
Обед						
163***	Винегрет с растительным маслом	80.00	1.00	7.10	5.40	89.50
1.12***	Свекольник вегетарианский со сметаной	250.00	2.30	4.60	17.40	117.00
51**	Картофель отварной с маслом и зеленью	150.00	3.30	3.90	25.65	151.35
11.2**	Сок вишневый (консервы)	200.00	1.10	0.00	20.00	94.00
пром.произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	200.00	0.90	20.00	3.70	198.40
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	880.00	8.60	35.60	72.15	650.25
	Всего:		11.13	55.60	105.47	973.65

1 - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

2 - графа итога приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с

**ТТК

*** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающим ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурией"

День № 9

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
24**	Груша	150.00	0.60	0.45	15.40	68.25
114 ФК**	Чай с сахаром	200.00	0.06	0.01	6.80	27.60
пром.произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200.00	8.00	20.00	10.20	252.80
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	550.00	8.66	20.46	32.40	348.65
Обед						
3з*	Помидор в нарезке	60.00	0.70	0.10	2.30	12.80
1.1***	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250.00	1.90	6.10	12.50	111.00
7.14а***	Морковь припущенная	130.00	1.80	2.30	9.70	69.00
11.5***	Компот из свежих яблок	200.00	0.20	0.20	25.80	103.00
пром.произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200.00	8.00	20.00	10.20	252.80
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	840.00	12.60	28.70	60.50	548.60
	Всего:		21.26	49.16	92.90	897.25

1 - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

2 - графа итога приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с

**ТТК

*** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурией"

День № 10

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
584ФК**	Банан	150.00	2.30	0.00	33.60	143.40
154ФК**	Отвар из свежих яблок	200.00	0.16	0.00	17.74	71.40
пром.произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200.00	0.90	20.00	3.60	197.90
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	507.00	3.36	20.00	54.94	412.70
Обед						
4з*	Перец болгарский в нарезке	60.00	0.80	0.10	2.90	15.40
1.2а***	Щи из свежей капусты вегетарианские	250.00	1.70	4.20	8.30	79.00
7.22***	Пюре из моркови и яблок	150.00	0.70	0.30	8.90	45.00
11.7***	Компот из кураги и изюма	200.00	0.70	0.00	30.30	126.00
пром.произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200.00	0.90	20.00	3.60	197.90
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	860.00	4.80	24.60	54.00	463.30
	Всего:		8.16	44.60	108.94	876.00

1 - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

2 - графа итога приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с

**ТТК

*** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурией"

День № 11

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
4**	Апельсин	200.00	1.80	0.40	16.20	75.60
101**	Отвар из шиповника	200.00	0.20	0.00	15.00	57.00
пром.произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	200.00	0.90	20.00	3.70	198.40
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	600.00	2.90	20.40	34.90	331.00
Обед						
11з*	Салат из моркови с яблоками	60.00	0.60	6.10	4.30	74.20
1.16***	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250.00	1.70	5.20	10.00	92.00
7.12аФК***	Пюре из свеклы и яблок	150.00	2.25	2.70	11.90	99.00
11.6***	Компот из смеси сухофруктов	200.00	0.00	0.00	35.40	140.00
пром.произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	200.00	0.90	20.00	3.70	198.40
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	860.00	5.45	34.00	65.30	603.60
	Всего:		8.35	54.40	100.20	934.60

1 - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

2 - графа итого приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с

**ТТК

*** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающими ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурией"

День № 12

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
137**	Мандарин	70.00	0.63	0.00	6.02	26.60
103ФК**	Отвар из красной смородины	200.00	0.10	0.00	10.20	41.00
пром.произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200.00	8.00	20.00	10.20	252.80
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	572.00	8.73	20.00	26.42	320.40
Обед						
4ФК**	Салат из капусты с овощами	60.00	0.60	3.24	1.98	39.48
1.12***	Свекольник вегетарианский со сметаной	250.00	2.30	4.60	17.40	117.00
7.21***	Пюре из цветной капусты	200.00	3.30	7.10	5.60	101.00
11.146***	Отвар из шиповника	200.00	0.70	0.30	24.70	117.00
пром.произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200.00	8.00	20.00	10.20	252.80
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт¹</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
	Итого за прием пищи²:	910.00	14.90	35.24	59.88	627.28
	Всего:		23.63	55.24	86.30	947.68

1 - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

2 - графа итога приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с

**ТТК

*** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающ ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)